



No Responden : .....

**KUISIONER PENELITIAN HUBUNGAN ANTARA FAKTOR INDIVIDU DAN LINGKUNGAN DENGAN TINGKAT KONSUMSI MINUMAN RINGAN BERPEMANIS PADA REMAJA TAHUN 2013**

Selamat siang, Saya **Eminita Krina** Mahasiswa **Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Program Studi Ilmu Gizi**. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai faktor faktor yang berhubungan dengan tingkat konsumsni minuman ringan sebagai salah satu syarat kelulusan Program Studi Sarjana Gizi. Untuk itu, saya meminta kesediaan anda untuk mengisi kuisiонер ini.

Jawablah pertanyaan dalam lembaran ini sesuai dengan yang Anda ketahui dan Anda lakukan. Tidak ada jawaban benar atau salah. Pastikan Anda membaca petunjuk di setiap bagian pertanyaan sebelum menjawabnya. Kesediaan dan kejujuran anda dalam mengisi kuisiонер ini sangat saya apresiasi dan akan saya jaga kerahasiannya. Terima Kasih

Hormat Saya,

Eminita Krina

**Kelas** : \_\_\_\_\_

<b>BAGIAN I</b>		
<b>Petunjuk pengisian kuisiонер :</b>		
• <b>Isilah pada tempat yang tersedia</b>		
<b>I. Identitas Diri Responden</b>		
1.1	Nama	
1.2	Jenis Kelamin	L/P (coret yang tidak perlu)
1.3	Tanggal Lahir	_____/_____/_____(tgl/bulan/tahun)
1.4	No. Hp/telepon	
1.5	Berat badan (Kg)	
1.6	Tinggi badan (cm)	

**BAGIAN II**

**Petunjuk pengisian kuisioner :**

- Berilah tanda silang pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda
- Jawablah sesuai dengan apa yang Anda ketahui dan Anda lakukan sehari-hari
- Jangan terpengaruh teman / orang lain

**II. Frekuensi Konsumsi Minuman Ringan**

II.1	<p>Seberapa sering anda biasa mengonsumsi minuman ringan (dalam kemasan) ?</p> <p>A. Setiap hari</p> <p>1. 1 X/hari Rp...../hari</p> <p>2. 2 X/hari Rp...../hari</p> <p>3. 3 X/hari Rp...../hari</p> <p>4. &gt; 3 X/hari Rp...../hari</p> <p>B. Setiap minggu</p> <p>5. ....kali/minggu Rp...../minggu</p> <p>C. Setiap bulan</p> <p>6. ....kali/bulan Rp...../bulan</p> <p>D. Tidak pernah (<b>lanjut ke pertanyaan bagian III</b>)</p>
II.2	<p>Jenis minuman ringan apa yang paling sering anda minum ? (contoh : teh kotak, fruit tea, Buavita, Coca cola, Mizone, dsb) pilih 3 jenis minuman ringan yang paling sering dikonsumsi)</p> <p>1.....alasan (.....)</p> <p>2.....alasan (.....)</p> <p>3.....alasan (.....)</p>

**BAGIAN III**

**Petunjuk pengisian kuisioner :**

- **Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda**
- **Jawablah sesuai dengan apa yang Anda ketahui dan Anda lakukan sehari-hari**
- **Jangan terpengaruh teman / orang lain**

**III. Pengetahuan Mengenai Minuman Ringan**

III.A.1	<p>Menurut anda bahan apa saja yang biasa terkandung dalam minuman ringan ? <b>(Jawaban boleh pilih lebih dari 1)</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Air</li><li>2. Gula pasir</li><li>3. Pemanis buatan</li><li>4. Bahan pengawet</li><li>5. Bahan pewarna</li><li>6. Lain Lain (Sebutkan) : .....</li></ol>
III.A.2	<p>Menurut anda, dibawah ini manakah yang termasuk ke dalam jenis bahan pemanis alami ? <b>(Jawaban boleh pilih lebih dari 1)</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Aspartame</li><li>2. Madu</li><li>3. Gula pasir</li><li>4. Sakarin</li><li>5. Siklamat</li><li>6. Lain Lain (Sebutkan) : .....</li></ol>
III.A.3	<p>Menurut anda, dibawah ini manakah yang termasuk ke dalam jenis bahan pemanis buatan ? <b>(Jawaban boleh pilih lebih dari 1)</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Gula pasir</li><li>2. Madu</li><li>3. Aspartam</li><li>4. Sakarin</li><li>5. Siklamat</li><li>6. Lain Lain (Sebutkan) : .....</li></ol>

### BAGIAN III

Petunjuk pengisian kuisisioner :

- Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda
- Jawablah sesuai dengan apa yang Anda ketahui dan Anda lakukan sehari-hari
- Jangan terpengaruh teman / orang lain

III.A.4	Menurut anda, diantara minuman ringan dibawah ini manakah minuman ringanyang mengandung <b>pemanis alami</b> ? (Jawaban boleh pilih lebih dari 1, berikan tanda silang/checklist pada jawaban yang anda pilih)						
	1. 	2. 	3. 	4. 	5. 	6. 	7. 

### BAGIAN III

Petunjuk pengisian kuisisioner :

- Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda
- Jawablah sesuai dengan apa yang Anda ketahui dan Anda lakukan sehari-hari
- Jangan terpengaruh teman / orang lain

III.A.5 Menurut anda, diantara minuman ringan dibawah ini manakah minuman ringanyang mengandung pemanis buatan ? (Jawaban boleh pilih lebih dari 1, berikan tanda silang/checklist pada jawaban yang anda pilih)

1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8. Tidak ada Jawaban yang benar

**BAGIAN III**

**Petunjuk pengisian kuisisioner :**

- Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda
- Jawablah sesuai dengan apa yang Anda ketahui dan Anda lakukan sehari-hari
- Jangan terpengaruh teman / orang lain

III.A.6 Menurut anda, diantara minuman ringan dibawah ini manakah minuman ringanyang mengandung **pemanis alami dan buatan** ? (Jawaban boleh pilih lebih dari 1, berikan tanda silang/checklist pada jawaban yang anda pilih)

1.		2.		3.		4.	
5.		6.		7.		8. Tidak ada Jawaban yang benar	

III.A.7 Menurut anda, apakah mengkonsumsi minuman ringan secara berlebihan memiliki dampak yang tidak baik bagi kesehatan ?

1. Ya (**Sebutkan**).....
2. Tidak
3. Tidak tahu

<b>III. B Sikap Terhadap Minuman Ringan</b>	
III.B.1	<p>Minuman ringan adalah minuman yang kurang baik bagi kesehatan.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sangat setuju</li> <li>2. Setuju</li> <li>3. Netral/Biasa</li> <li>4. Tidak setuju</li> <li>5. Sangat tidak setuju</li> </ol> <p>Apa alasanmu memilih jawaban tersebut ?            .....</p>
III.B.2	<p>Saya akan membeli minuman ringan ketika haus.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sangat setuju</li> <li>2. Setuju</li> <li>3. Netral/Biasa</li> <li>4. Tidak setuju</li> <li>5. Sangat tidak setuju</li> </ol> <p>Apa alasanmu memilih jawaban tersebut ?            .....</p>
III.B.3	<p>Minuman ringan adalah minuman yang cocok sebagai pendamping makan pagi/siang/malam.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sangat setuju</li> <li>2. Setuju</li> <li>3. Netral/Biasa</li> <li>4. Tidak setuju</li> <li>5. Sangat tidak setuju</li> </ol> <p>Apa alasanmu memilih jawaban tersebut ?            .....</p>
<b>III. C Teman Sebaya</b>	
III.C.1	<p>Apabila teman anda membeli minuman ringan, apakah Anda juga tertarik untuk ikut membeli ?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ya (Mengapa ?.....)</li> <li>2. Tidak (Mengapa ?.....)</li> </ol>

<b>III. D Keluarga</b>	
III.D.1	<p>Jika anggota keluarga (ayah/ibu/kakak/adik) Anda membeli minuman ringan, apakah Anda juga tertarik untuk ikut membeli ?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ya (Mengapa ?.....)</li> <li>2. Tidak (Mengapa ?.....)</li> </ol>
III.D.2	<p>Seberapa sering anda dan keluarga (ayah/ibu/kakak/adik) makan bersama diluar rumah ?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak pernah (<b>lanjut ke pertanyaan III.D.4</b>)</li> <li>2. Seminggu sekali</li> <li>3. Seminggu dua kali</li> <li>4. Seminggu tiga kali</li> <li>5. Sebulan sekali</li> <li>6. Dua bulan sekali</li> <li>7. Lain – lain (Sebutkan).....</li> </ol>
III.D.3	<p>Ketika Anda makan diluar bersama keluarga, apakah selalu mengkonsumsi minuman ringan ?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ya</li> <li>2. Tidak</li> </ol>
III.D.4	<p>Kapan biasanya dirumah Anda tersedia minuman ringan ?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Setiap hari</li> <li>2. Seminggu 2 kali</li> <li>3. Seminggu 3 kali</li> <li>4. Dua minggu sekali</li> <li>5. Sebulan sekali</li> <li>6. Tidak pernah tersedia (<b>lanjut ke pertanyaan III.E.1</b>)</li> <li>8. Lain – lain (Sebutkan).....</li> </ol>
III.D.5	<p>Siapakah anggota keluarga yang biasanya membeli minuman ringan tersebut ?</p> <p>.....</p>
III.D.6	<p>Biasanya jenis minuman ringan apa yang tersedia dirumah anda ?</p> <p>.....</p>
<b>III. E Media Massa</b>	
III.E.1	<p>Apakah anda sering melihat, mendengar, atau membaca iklan tentang minuman ringan?</p>



	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ya</li> <li>2. Tidak <b>(lanjut ke pertanyaan III.F.1)</b></li> </ol>
III.E.2	<p>Dari mana saja Anda biasanya melihat, mendengar, atau membaca iklan tentang minuman ringan ? <b>(Jawaban boleh pilih lebih dari satu)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Televisi</li> <li>2. Radio</li> <li>3. Majalah</li> <li>4. Koran</li> <li>5. Brosur</li> <li>6. Papan reklame</li> <li>7. Internet</li> <li>8. Lain – lain (Sebutkan).....</li> </ol>
III.E.3	<p>Ketika anda melihat, mendengar, dan membaca iklan minuman ringan, apakah anda merasa tertarik dan ingin membeli produk minuman ringan yang diiklankan ?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ya (Mengapa ?.....)</li> <li>2. Tidak (Mengapa ?.....)</li> </ol>
<b>III. F Uang Saku</b>	
III.F.1	<p>Berapa jumlah uang saku/uang jajan Anda dalam sehari ? (tidak termasuk uang transport)</p> <p>Jawab : Rp.....</p>
<b>III. G Akses Terhadap Minuman Ringan Berpemanis</b>	
III.G.1	<p>Seberapa jauh jarak dari rumah/sekolah Anda ke tempat terdekat dimana Anda biasa membeli minuman ringan ?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kurang dari 100 meter</li> <li>2. 100 – 500 meter</li> <li>3. Lebih dari 500 meter</li> </ol>

- Jarak 100 meter = 10-15 rumah

## FORMULIR RECALL KONSUMSI MAKANAN & MINUMAN SEHARI

No. Responden :

Nama :

Kelas :

Waktu makan & minum	Nama hidangan	Bahan makanan & minuman	Banyaknya	
		Jenis	URT	Gram

**FORMULIR RATA-RATA KONSUMSI MAKANAN & MINUMAN**

No	Bahan Makanan & Minuman	Jumlah (gr)		Rata rata sehari (gr)
		Hari 1	Hari 2	

**FORMULIR ANALISA RATA-RATA KONSUMSI**

No	Bahan makanan & Minuman (gr)	Berat (gr)	Energi (kkal)